

令和6年度

九州地区高等学校PTA連合会健全育成委員会アンケート

(高校生のSNS利用に係る状況について)

アンケート集計結果

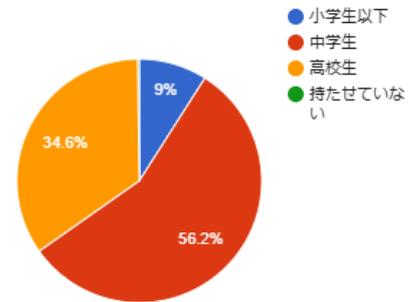
九州地区高等学校PTA連合会

健全育成委員会

1, お子様の在籍校の県名をお書き下さい
 今回のアンケートは、九州各県連の健全育成委員さんのいる学校を中心に、高校2年生の保護者を対象に調査を行いました。
 総数は、1833名となっています

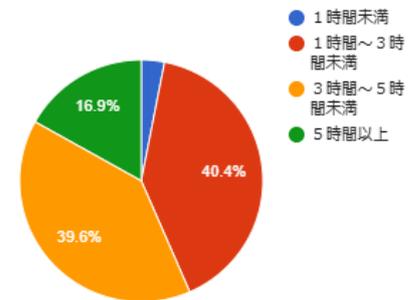
2, お子様がお持ちになったのはいつ頃からですか

ア 小学生以下	164名
イ 中学生	1024名
ウ 高校生	630名
エ 持たせていない	4名



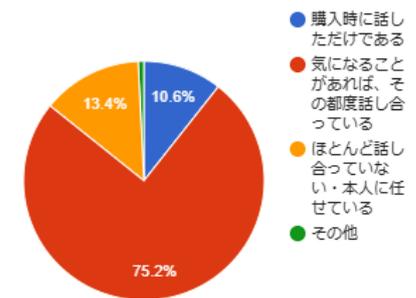
3, 平日に私用で利用するパソコンやスマホの利用時間は、1日に合わせて何時間ですか

ア 1時間未満	56名
イ 1時間～3時間未満	737名
ウ 3時間～5時間未満	723名
エ 5時間以上	308名



4, お子様と SNS 利用について話し合いをしていますか

ア 購入時に話ただけである	193名
イ 気になることがあれば、その都度話しあっている。	1370名
ウ ほとんど話し合っていない。本人に任せている。	245名
エ その他 ()	14名

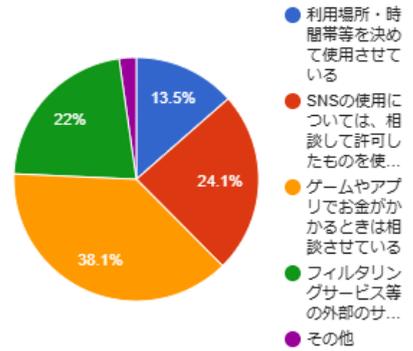


(その他の意見)

- 頻繁に話し合っている
- 毎日子供側から話される
- 話し合っているが話し合いにならない
- 何度も話しているが聞かない
- 高校生になってからは話し合っていない
- SNSでトラブルになった事があるので毎回
- 寮に入っているため寮まかせ
- 最初は話し合っていたが意味が無いので今は本人任せている
- 話し合うと言うより、使い方は悪いと感じた時にその都度注意をしている
- 中学生までは制限をかけていましたが高校生からは本人へ任せている
- 購入時に約束事は決めたがだんだん緩くなり、今は時々言うが聞かない
- スマホを見る時間が長いと身体にも支障があるから休みながらと話していますが本人には響いていない。
- 学校の指導もあり、説明するが返事だけして終わる。話にならない。時々注意する。

5, お子様のパソコンやスマホの管理についてどのようにされていますか (複数選択が可能です)

- ア 利用場所・時間等を決めて使用させている。 347名
- イ SNSの使用については、相談して許可したものを使わせている。 618名
- ウ ゲームやアプリでお金がかかるときは相談させている 980名
- エ フィルタリングサービス等の外部のサービスを利用している。 566名
- オ その他 () 58名

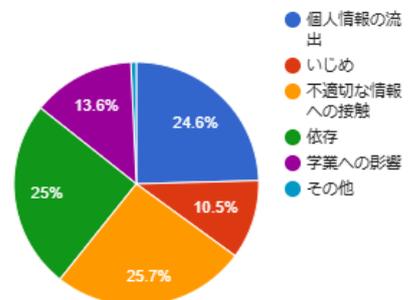


(その他の意見)

- 本人に任せている
- 課金は一切させていない
- 無料ゲームは許可
- 課金はしない約束
- 就寝するときは寝室に持ち込まないようにしている
- 食事中、自室、時間も本人に任せ自己管理させている
- 全てを管理するのは不可能にちかい。本人の管理
- スクリンタイムを管理している
- iPhoneの制限で学校の時間と就寝時間は使用できないよう制限している
- 使い方が気になるときには声をかけるが、基本的には本人に任せている
- 自分で判断して使えるように考えさせてきたので、注意するような行動をとることはない。
- 約束をして使用開始したが約束を守らない
- お金がかかることは要相談
- 本人に任せて、注意する点やリスクをおしえている。
- パスワードの共有。気になる行動がある場合は使用停止
- 危ないときは触れないようにと話し、本人を信じている
- 課金するモノは不可。自身の発信も仲間内のみ許可○持たせるときに話をしている、それ以降は気になることがあればその都度声をかける。
- 今のところ変なところにアクセスしていない
- やっていいこと悪いことを判断して使うようにしている
- 特にしていません。ゲームやアプリも有料のモノはしていないので、SNSによる犯罪等についてはニュースになったときや今は闇バイトの事などで注意をするように話しています。
- ネット情報そのものが正しいのか自分で判断できるようになって欲しいと話している。
- ある程度は、自己管理のもとです。ただ友達と関わるときは、遅い時間や盛り上がり過ぎて大声で話すなど注意する
- 親元を離れて学校の寮に住んでいるので、本人に任せている。寮の先生から何か指摘された時は対処するつもりであったが、今のところ先生から指導を受ける事態になったことはない。
- 寮に入っているため把握できない
- 相談はしていませんが、本人はSNSを使っていません
- iPhoneのアプリ設定を使っている。課金ものは使わない食事の際は触らない

6, お子様の SNS 利用について、特に心配なことはありますか (2つ選択して下さい)

- ア 個人情報の流出 990名
- イ いじめ 423名
- ウ 不適切な情報への接触 1034名
- エ 依存 1008名
- オ 学業への影響 547名
- カ その他 () 29名

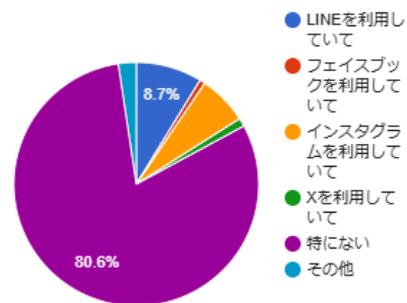


(その他の意見)

- 事件や犯罪に知らずに巻き込まれる
- 闇バイトなど騙されること
- 詐欺 ○犯罪に巻き込まれないか心配
- 高額商品等買わされるなど
- 料金の超過 ○ゲームなどの課金
- 健康 ○夜更かしや生活習慣
- 何かあれば話しているので問題ない
- 思考力の極度な低下と意欲の欠落、現に起きてる問題をあげたらきりが無いくらい、問題視しないといけないこと
- 異性への好意文
- 友人のSNSに映り込んだ事で学校にいじめ仲間と勘違いされた
- 知り合いとは言え時間になると写真を送り合っておりプライバシーや仲間はずれの原因にならないか心配

7, お子様は SNS を利用して何か危険な事やいやなことに遭ったことがありますか。
 どのような SNS でしたか (複数選択が可能です)

ア LINE を利用して	166名
イ フェイスブックを利用して	14名
ウ インスタグラムを利用して	124名
エ X を利用して	21名
オ 特にな	1533名
カ その他 ()	45名



(その他の意見)

- ポケカラ Tik Tok YouTube ゲームアプリ
- ショートメッセージ DM
- オンラインゲーム内の書き込み
- 個人情報や安易に登録
- 詐欺に繋がりそうなメール
- SNS で知り合った人と会ったことがある
- 把握できていない
- 嫌な目に遭ったと相談などはないし、そんな様子も感じたことはありませんが、常に何か変化はないかなとアンテナを張ってます
- 不在宅配のメール
- SNS じゃないが、Google で調べ物をしていたら、先サイトに誘導されたが冷静に対処できた

8, 実際にお子様が SNS を利用して危険な事やいやなことがあれば、お書きいただける範囲でお書き下さい。

LINE に関すること

- LINE による先輩からの無理な頼み事
- ある年のクラス LINE がだんだんといじりのように (対象はその都度変わる) なってきた。
- LINE で身に覚えのないことに対して「やったのはお前だろ」と何時間も攻撃された
- クラスの数人に嫌なことをされたので、クラスに対しての暴言をインスタでアップし、LINE でもクラスに対して暴言を吐きグループから退会した。発達障害があるので、SNS ではコミュニケーションがうまくできないし、違う使い方を。依存心も強い。今後自分で管理するようになれば、色々トラブルになるのではないかと危惧している。
- LINE でいけない写真を買ってしまった。
- クラスのグループ LINE で悪口や嫌がらせのような言い回しの内容を言われたり、画像動画の流出や共有など、クラスの LINE なので嫌な人ともやり取りをしないといけなかったり、仲良しの人とのやり取りについて嫌味を言われた
- LINE で友達からチケットを購入するように誘導された事がある
- LINE でチェーンメール、不適切な画像の流布
- インスタやLINE のプロフィール画面に普通に個人情報や特定できるような内容を掲載していたのを見て、注意したことがある。
- しつこい LINE
- 中学の時クラスの数人に子供が入っていないグループ LINE に子供の悪口を書かれ、そのグループに入っている他の子に教えてもらったようです。
- 中学生の頃スマホを与えなかった原因で誰かと付き合っていると LINE で嘘を流されいじめにあった。
- LINE、Instagram で、してないのに嫌がらせをしたと言いつらされたり、勝手に他の人に連絡先を教えて、嫌がらせの電話がかかってきた
- LINE のグループの中での、ひやかし、からかいなど。書いた方と書かれた方の温度差が違うように感じた。
- LINE、インスタのやり取りのなかで友達とのいざこざがあったり、地域を越えて交友関係が広がること
- 隠し撮りされてアップされた。LINE で。。。
- LINE でいじめられている子の不適切な写真がまわってきて、学校側に共犯扱いされた。(後に誤解はとけたが)
- LINE からの公式アカウントなど
- さすがに見かねて、クラス LINE はコメントをいれずに見るだけと約束した。
- LINE いたずら
- グループ LINE が夜中でも鳴り続ける。やり取りに入れないと仲間外れにされるのではないかと不安。
- ラインで嫌がらせのメール
- LINE:被害にあったわけではないが、嫌な気分にはなった、詳細は申し訳ないです。
- ラインで、クラスのグループラインに入っていなかった。
- グループラインで個人写真をのせられるのは嫌です

Instagramに関すること

- Instagramで個人情報漏えい
- インスタでフォロー中のショップの類似アカウントからの詐欺DMが届いた
- Instagramで乗っ取りをされたことがある
- インスタで嫌がらせ
- Instagramにて、顔も知らない人からフォロー申請が来たとのこと、顔の知らない人とは不用意に繋がらない様にしていたため、許可はしなかったそう。
- インスタのストーリーやタイムラインに、誰かを特定できるような悪口が書いてあるのを見て、嫌な気持ちになることがあるようです。
- Instagramで友達の携帯を借りた事によるトラブル
- Instagramによる（下友選択）拡散
- Instagramのストーリーで特定の人だけ見れる機能があり、仲間はずれに繋がったことがあった
- InstagramやTikTok 全く知らない人とやり取りができる
- 友達（異性）というところを勝手に撮られて先輩にInstagramであげられた
- InstagramやTikTokでかなりの人と繋がりが、やり取りをしている。常に内容をチェックしておかないと話題についていけないため、やはり依存性が気になっている。
- 友達が子供のインスタにあげた写真をスクショして、その友達のインスタで悪口とともにアップしていた。
- インスタ等を簡単にあげて場所の特定とかされるのに軽々しくみんなあげているのが怖い

X（旧ツイッター）に関すること

- 画像動画撮影禁止場所でXで動画撮影投稿され同級生と子供本人が写っていて先輩が削除依頼を出して消去されたと知りました。私、親自身はどうでも良いと思ったのですが...今の若い子は違うみたいなので...時代の流れはと思いました。
- XやTikTokなど、写真や動画を撮影して投稿する際に、位置情報や個人情報が分かる物をあげていないか不安で時々、大丈夫か?と声をかける。また写りたくない人を無理矢理、撮影等しない様に伝えていきます。就職する際に企業さんがXやTikTokを確認したりする様なので、やるな!とも言えず、危ないんじゃないか?と思った事はその都度、本人に声かけて確認している。携帯その物はプライバシーがあると思うので親は触っていない。
- 中学生の頃、Twitter（現在X）で不適切な文章を投稿したらしくアカウントが停止された話を兄弟から聞かされた時に、改めて書き込み投稿のルールについて話した事がありました。

TikTokに関すること

- TikTokでのやり取りが知らない人でもできるのか心配 後、位置情報のアプリも個人情報が手に取るようにわかるので心配

その他（SNSの種類が記入されていない回答）

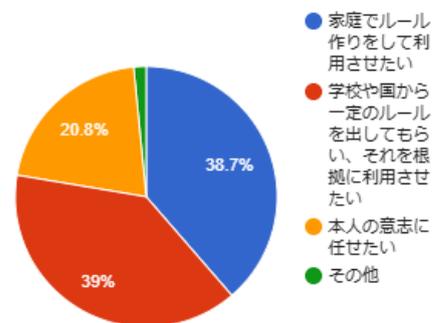
- 複数のサブスクに気付かないうちに契約してしまい数万円の請求があった
- ある子と仲良くなりその子のさじ加減で誹謗中傷をうけた
- DMが届く
- 知らない相手からフォロー、フォローしないようにしている
- オンラインゲームが心配だが、LINEやインスタでのトラブルは無い
- SNSをさせていない。知り合いのを見ている。
- 彼女にキスしたいみたいな文、高校生で彼女になるのでエスカレートしないか心配
- 個人情報が知れてしまい、裁判離婚した夫からの押しかけ行為があった
- 個人の特定できる写真をよく載せている
- 不適切な情報に触れていないか心配
- 小学生の時、パソコンで親の知らぬ間に興味本位でアダルトサイトにアクセスし、課金されそうになった。
- 人の気持ちの裏を見て人間不信になった。
- 写真をアップして嫌がらせをされた
- 友達とのトラブル
- 自分ではないが、他人への悪意のある書込を見たとき
- 伝えてはいますが怪しい広告やバナーなどクリックしないかが心配
- 動画を見ることに夢中になりすぎていると感じる。家に居る間は、トイレに入るときや浴室までスマホを持ち込んで見ている。18歳未満には相応しくない動画も、制限をすり抜けて見ている。
- 位置情報を交換したり、すぐに誰とでもDMにて繋がれたり、親の見えない所での不安はあるかもしれない
- いじめとイジリの勘違い
- 詐欺らしき誘導
- 年齢に応じて利用を制限する法律を希望
- ゲーム内のコメント欄で住んでる場所や名前を書き込まれたことがある。小学生の時。
- ネットで画像を流され知らない人から遊んでと投稿され気持ち悪かった
- SNS上で、文句を言われた
- 荷物の配達不在メールが届き、開いたところ、翌月から携帯の料金が高額になった

- 本人の映像を中学校同級生が無断で使用し、それをまた別の人に拡散されてしまった
- 息子の知らないところで息子になりすましてコメントし、その後トラブルに発展した
- 知らない人からメッセージが届いたが内容がその人の思い込みによる一方的なものだったため気持ちが悪かった
- 交友関係が、見えない
- 嫌がらせへの参加(主でなくても観覧であっても)
- 悪口をかかれていた
- 場所を特定するアプリ
- 危険なことに巻き込まれないか心配
- どこにいくのにも、スマホを持って移動しがち
- 他校生から誹謗中傷を受けた
- 中学時代に鍵アカウントにしていたが、つぶやいた事が仲間内から拡がってトラブルになった事がある。その時に、鍵アカウントでも1度考えてアップする事を話し合った
- 顔の見えない相手のプロフィール情報を信じすぎている
- 友達同士での誤解
- 画像の扱い
- 本人の意思とは無関係に巻き込まれるようなこと
- 長時間の利用
- いじめ もしくはいじめの原因となる中傷
- 無知なところに、要らぬ情報はいってくる
- それぞれが時間になると写真を撮って送るため、あの子は誰々と会っている、私だけ外された等々、知らなくていい情報まで収集している。
- 写真をアップすると、スクショでの拡散。平気でお互いブロックしたり、フォロー外したりしている
- Amazon 名義で身に覚えのない請求書が郵送で届いた
- 普通に闇バイトのメールがくる
- セクシー系や自己啓発などのインスタグラマーからフォローされたりしたりしていた
- 本人も友達から色々な話(悪口で揉めた話や、他人が載せている文章への冷やかし)を聞くので、自主的に必要な人とのライン連絡のみをしているよう。インスタなどはろくな話がないと軽蔑している。その面では少し安心している。(学年などが変わり友達が変わると付き合いも変わるだろうから、観察中。)

- 9、今後どのような形で子どもたちに利用させたいですか
- | | |
|-----------------------------------|------|
| ア家庭でルール作りをして利用させたい | 706名 |
| イ学校や国から一定のルールを出してもらい、それを根拠に利用させたい | 712名 |
| ウ本人の意志に任せたい | 380名 |
| エその他 () | 28名 |

(その他の意見)

- 今までどおり家族ルールに沿って利用させたい
- 未成年は使用不可
- 高校生ともなると親からの規制は難しいと考える
- 学校ではなく、国からの一定の法律がでて欲しい
- 高校生スマホを作って欲しい
- 利用する側の規制ばかりやっても意味が無いのでは?
- 言ったところで何も変わらないと思う
- 制限するのではなく危険性をしっかり分からせ自分で判断できるようにする
- 勉強すべき時期に必要な国で未成年の利用を制限すべき
- 本人に任せつつも親も気を付けて気になる時点で話をしたい
- 情報の選別について判断能力の無い年齢で使用させてはならないと考える。タバコやアルコール同様法律で年齢制限するべきである
- 家庭、学校と双方から情報教育を行う事で、情報の取捨選択ができるようになると思う。ただルールだからと決めつけ押し込めるのではなく、何故、どうして、と自己判断がしっかりできるよう小学生から教育するべきだと思う。
- 規制やルールは必要だと思うが選択肢も必要で分かりやすく利用しやすいサービスが欲しい
- 依存の恐れがある事を自覚して付き合い方を意識して欲しい
- ルールの中身にもよるが、子どもたちのSNS利用については、十分な議論を踏まえた上で、何らかの制限があってもよいのではないかなと思う
- 子供が困ったときに相談できる関係を作っていきたい。気になることがあれば親が子供に伝えるようにしている。具体的なルールを作ったこともあったが高校生なので本人が考えて使える環境を整えたいと思う。
- 必要に応じて利用する
- SNSを高校生までは制限すべき
- 国から運営へ規制してもらいたい。家庭や学校便りなどではムリ



10, SNS の制限についてはどのようにお考えですか

ア小学生までは制限すべきである	172名
イ中学生までは制限すべきである	892名
ウ高校生までは制限すべきである	664名
エ特に制限の必要はない	73名
オその他 ()	28名

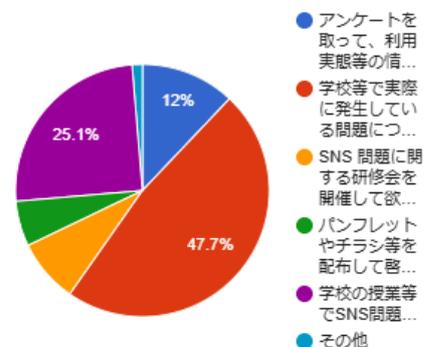


(その他の意見)

- 各家庭での判断で良いと思う
- そもそも無くて良い
- モノによっては制限もあり
- 分からない
- 家庭で決める
- 国全体でやらないと家庭内での制限では限度がある
- 家庭ごとに状況がちがうので親方で話し合った決める
- 具体的な制限内容による
- ルールを守れば制限しなくても良いかと思う
- 家族でのルールを決めれば制限の必要はない
- 健康的な利用の仕方をする。健康を害する程なら年齢を問わず制限が必要
- 小学校でも、タブレットを持っているので、制限は難しいと、思う。ネット社会を、うまく使い利用できるように、話をする。
- 制限を行えば行うほど、そこから解放された時に危険を認知する事が出来ず、逆にやりたい放題にならないか心配です
- LINE で必要な連絡する分は、良いかと思う
- 制限できると思えない
- 大人になっても不審人物との交流がないように制限した方がいい
- 危険なものは年齢関係無く規制してほしいです
- 自立するまでは制限すべき
- よくわからないが、これは危険などある程度把握できる年齢までは制限してもいい気はする
- 個人差があると思います、兄弟でも違いますので「すべきである」という表現が当てはまりません

11, SNS 対策で PTA に期待することは何ですか (2つまで選択可能です)

ア アンケートを取って、利用実態等の情報共有をして欲しい	359名
イ 学校等で実際に発生している問題について、情報共有して欲しい	1421名
ウ SNS 問題に関する研修会を開催して欲しい	243名
エ パンフレットやチラシ等を配布して啓発して欲しい	173名
オ 学校の授業等で SNS 問題を今以上に引き上げ、家庭で話し合うよう指導して欲しい	747名
カ その他 ()	39名



(その他の意見)

- PTAというよりは家族でのコミュニケーション
- 対面での親子の会話、この話を聞く・SNSへの理解・利用する責任
- 家庭できちんと話あえばいいと思います
- 子どもたちが話し合う機会が必要
- 良い点と悪い点がありそれを判断する力をつけることと情報に接した時の手段を教えることが大切だと思います
- 高校生まで国として県として利用規制を設けて欲しい
- 利用制限制度作成を国に呼びかけてください
- そんなに簡単に変えられるなら問題にならないと思う
- 何も望まない
- 期待するモノはない
- 現在高校生の子が入学したときに誰が役員になるかとザワザワ…私自身変動シフト8時間+αです。結果…このクラス保護者全員でやりましようとなりました。(高校生になれば?授業参観+PTA総会見届保護者数名) 出来る人、たまにでも手伝え人でやれば良いと思いました。PTAや学校がSNS対策に?各家庭事情有。ほっとけば?
- PTAに期待する意味とは?家庭での話だと思う。こんな事で先生方の時間を取らせるのは考えられない。
- 依存度チェックをして欲しい

- スマホを持たせている責任は、保護者にあり、学校が指導するものではないことをはっきりさせ、スマホの扱い方に問題がある生徒の保護者が問題意識を持つような取り組みをして欲しい。
- 上記回答、全て対応して欲しい
- 怖い事例の紹介と共に、健全な友達付き合いや人付き合いについても紹介して欲しい。(用事は学校でとか、休日に会って遊ぼうとか。(?)ライン連絡も中身のない事を長時間する場合もあるし、あちこちで話がややこしくなる場合も、良かった場合もある。)
- 規制するように動いてほしい
- 登校したら担任の先生に預ける下校時間に返す
- 変化の激しいシーンなので、家庭における最新の失敗例と成功例の共有
- P T Aの枠を超えている (法的規制の必要あり)
- もっと SNS の危険性に声をあげてほしい
- 危険性を身近に感じる授業。これをやったらこうなると言うことを、子どもたちに想像させて欲しい。
- SNS は家庭での躰
- 親の教育もして欲しい

令和6年度九州地区高等学校PTA連合会健全育成委員会アンケート結果報告書

(高校生のSNS利用に係る状況について)

1, 目的

本アンケートは、高校生が利用するSNSがどのような危険性を含んでいるのか、またそのことについて親がどのように考えどのような意見を持っているのかを明らかにし、今後の保護者の子どもたちへの対応及び高P連の活動に活かすことすことを目的に行ったものである。

2, 調査期間

令和6年12月17日(火)～令和7年1月15日(水)

3, 調査対象

九州各県の、主に県連の健全育成委員のいる学校の2年生保護者

4, 調査方法

Googleフォームで作成したアンケートをQRコードに変換し、案内文書にQRコードを貼り付けたものを各県連事務局を通して該当校の保護者に配布。集約は、令和6年度健全育成委員会担当校の宮崎県が行う。

5, 回収状況

回収数 1833名

6, アンケート結果について

今回のアンケートでは、家庭内での子どもたちのSNSの利用状況や、保護者の管理状況、そしてSNS利用でどういった危険性があるのかを、実際の事例を挙げてもらい明らかにすることができた。また、保護者がSNSの管理についてどのような方向性を望んでいるのかも分かった。

今後アンケート結果を、保護者の皆様には、SNSに係る子どもたちへの対応に参考にさせていただくと共に、九高P連健全育成委員会では、何が具体的に出来るのかを研究し活動に繋げていきたい。